



ATLETICKÝ ODDÍL

SPARTAK PRAHA 4

sdružený při SK PRAHA 4

WWW.SP4.cz

140 00 Praha 4, stadion Děkanka, Děkanská vinice I/5/987

Mezikrajsové utkání družstev staršího žactva

Termín: neděle 5. června 2016

Místo: stadion Děkanka

Pořadatel: Spartak Praha 4

Ředitel závodů: Jan Feher

Přihlášky prostřednictvím webových stránek ČASu, a to **nejpozději do středy 1. června do 22.00 hodin.**

Závodní kancelář a sprchy jsou v patře atletického objektu. **Záchody** jsou v přízemí. **Šatny** mají omezenou kapacitu a pořadatel nepřebírá záruku za odložené věci.

Technická porada bude zahájena v 10:30 hodin v altánu za prostorem cíle.

Soutěžní řád soutěže

Startují závodníci kategorie staršího žactva.

Za každé společné krajské družstvo starších žáků a žákyň startují v každé disciplíně max. 2 závodníci a 1 štafeta 4x60 m žáků a žákyň a 1 společná štafeta 4x300 m. Start závodníka je povolen ve dvou individuálních disciplínách a štafetě.

Společné družstvo maximálně celkem 16 žákyň a 16 žáků. (celkem 11 disciplín žáků a 11 disciplín žákyň + štafeta 4x60 a společná štafeta 4x300).

Disciplíny

60m, 300m, 600m, 2000m, 100m př., výška, tyč, dálka, koule, oštěp, disk, štafeta 4x60m a smíšená 4x300m - 2 žáci a 2 žákyň.

Technická ustanovení

Postup z rozběhů do finále na 60m – závodníci postupují přímo na čas do finále A a B (12 nejlepších).

V ostatních bězích včetně běhů překážkových a štafet se poradí stanoví podle dosažených časů ze všech běhů.

Ve všech bězích, kromě štafet je povolen jeden start mimo bodování pro každý kraj (závodník musí být zařazen v družstvu – je mezi 16 přihlášenými), v technických disciplínách toto nebude umožněno.

Základní výšky u skoku vysokého a skoku o tyči a jejich postupné zvyšování budou navrženy TD při technické poradě před závodem.

V technických disciplínách má právo startu alespoň jeden závodník z kraje a 6 nejlepších druhých závodníků kraje dle výběru TD z přihlášek, **seznam vybraných závodníků bude zveřejněn ve čtvrtek 2.6.2016 na www.atletika.cz.**

Volba obsazení jednotlivých úseků smíšené štafety je v kompetenci vedoucích družstev.

Všichni startující včetně štafet musí být uvedeni v přihlášce, která je přílohou těchto propozic. Případné změny na místě před technickou poradou, případné změny štafet do 15:00.

Časový pořad – mezikrajové utkání staršího žactva

11:55	Slavnostní zahájení				
12:00	60 m D R	tyč D	výška H	oštěp H	koule D
12:15	60 m H R		dálka D		
12:40	100 m př. D				
13:00	100 m př. H				
13:10				oštěp D	
13:25	60 m D F AB				
13:35	60 m H F AB				
13:50	2000 m D				
14:05	2000 m H	tyč H	výška D		koule H
14:25	300 m D			dálka H	disk D
14:40	300 m H				
15:05	600 m D				
15:20	600 m H				
15:45	4x60 m D			disk H	
16:00	4x60 m H				
16:20	4x300 m D+H				
16:55	Vyhlášení vítězných družstev				